

# Önnek is vannak tikjei?

Van olyan a környezetében, aki esetleg furcsának tűnő, akaratlan hangadásokat és mozgásokat produkál?

Ha igen, akkor nagy valószínűséggel tikel.

Minden Tourette-szindrómával, illetve tik zavarral élő felnőttet szeretettel várunk az

## ELSŐ FELNŐTT **TOURETTE** TALÁLKOZÓRA!

**Időpont: 2014.09.26. Péntek, 17.00–19.00**

A részvétel ingyenes.

Helyszín: Vadaskert Kórház, 1021. Budapest, Lipóttmezei út 1–5.

### Program.

- A Magyar Tourette-szindróma Egyesület bemutatása (MTSZE)
- Rövid és hosszútávú célok megbeszélése (utazási kedvezmény, adókedvezmény, foglalkoztatás politika, média, figyelemfelkeltő akciók, stb.)
- Tájékoztatás a TS-sel kapcsolatos kutatások helyzetéről
- Brainstorming, képzéssel, terápiás módszerekkel kapcsolatos igények felmérése
- Szervezetfejlesztési stratégia kidolgozása
- Kérdések, vélemények, ötletek

A programról, illetve a tikekről, Tourette-szindrómáról részletes információkat a [www.tourette.hu](http://www.tourette.hu) oldalon, valamint az egyesület facebook oldalán ([fb/ts.hungary](https://www.facebook.com/fb/ts.hungary)) találhat.

### **Mi a tik?**

A tik egy olyan speciális neurológiai tünet, mely akaratlan és nehezen befolyásolható mozgásokat és hangadásosokat jelent. A Tourette-szindróma (TS) egy olyan krónikus állapot amikor ezek a mozgások és hangadások folyamatosan ám általában hullámzó mértékben állnak fenn.

### **Motoros (mozgásos) tikek**

Minden TS-ben szenvedő gyermek és felnőtt számos motoros tiket produkál. E kifejezés alatt akaratlanul fellépő, hirtelen mozgásokat értünk (pl. izomrándást). A motoros tikek általában rövid és önkéntelen mozgások. Leggyakrabban az arcon és a fejen mutatkoznak, hunyorgás, grimaszolás, szemgolyó elfordítás és fejrángatás formájában.

### **Vokális (hangadásos) tikek**

A vokális tik alatt hangok vagy zajok önkéntelen kiadását (ún. egyszerű vokális tik), vagy szavak, esetleg mondatok önkéntelen kimondását (ún. komplex vokális tik) értjük. Az érintetteknek ez a tünet minden esetben felmerül, de gyakran enyhe formában láthatóak. Tipikus vokális tik lehet ugyanakkor az akaratlan, visszatérő köhögés (megfázás hiányában), sipítás, torokköszörülés, dörmögés, hangos be- és kilégzés, lihegés, kacarászás, esetleg ugató, nyivákoló hangok, vagy hangos visítás.

